戎鹽

⊙謝明村

戎鹽著錄於本經下品。一名胡鹽（別錄）、羌鹽（日華子）、禿登鹽、陰土鹽（唐本草）、青鹽（圖經）。依日華子曰：「西番所食者，故號戎鹽、羌鹽。」本草疏經曰：「戎鹽，味鹹、氣寒、無毒。熱淫於內，制於鹹寒。血熱則目痛不明，鹹寒能入血除熱，故主目痛明目也。」又本經逢原曰：「戎鹽，功專走血入腎，治目中瘀赤昏澀。」其來源爲鹵化物類礦物石鹽Halite之結晶體。

歷代本草所記載之功效。本經：「主明目、目痛、益氣、堅筋骨。」

集注：「解斑貓、芫青毒。」

別錄：「療心腹痛、溺血、吐血、齒舌出血。」

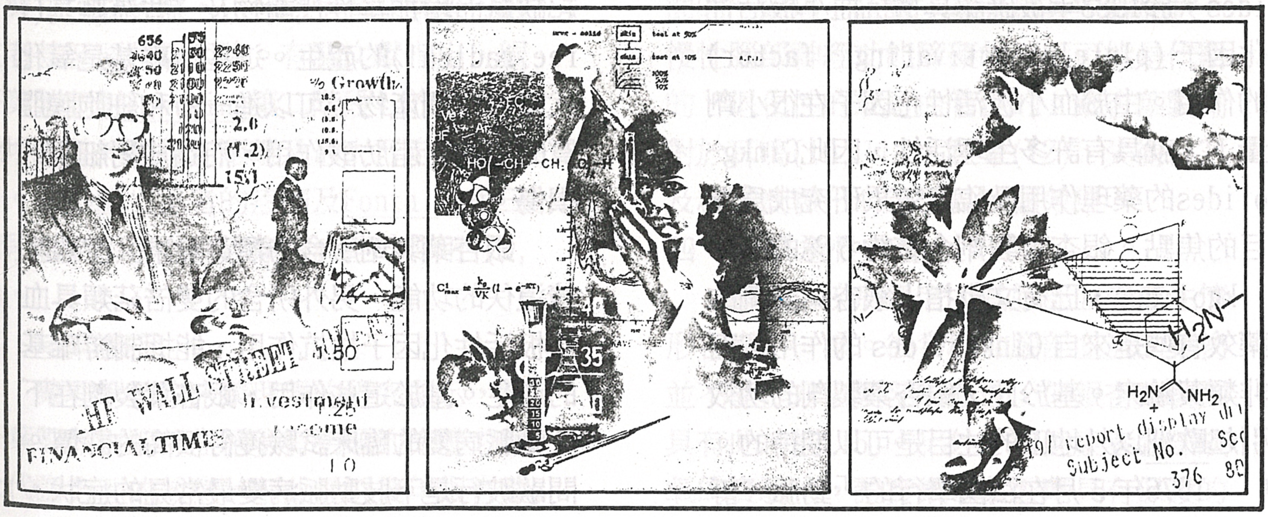
日華子：「助水臟、益精氣、除五臟癥結、心腹聚痛、瘡疥癬等。」

衍義：「功在卻血。治目中瘀赤澀昏。」

綱目：「功同食鹽。」

備要：「堅骨固齒，明目烏鬚。」

戎鹽有清熱、涼血、益氣、明目、解毒之效。治目赤痛、眼炎糜爛、牙痛、齒舌出血、吐血、尿血、心腹痛。

戎鹽主成分含氯化鈉，可能含有雜質鈣、鎂、矽、鐵及硫酸鹽等。❀

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）